

PRÓLOGO

Dear Reader,

As an author of “The Nine Rooms of Happiness”, I am honored to introduce “The Architecture of Learning: Building the House of Knowledge”, a groundbreaking manual that extends the metaphor of the “vital house” to explore the transformative role of learning in shaping identity, well-being, and personal growth. In our original work, each room represented a different area of life and emotional status; here, this metaphor evolves to encompass the diverse ways learning influences our lives –from foundational experiences in the “basement” of personal history to the aspirations and legacies stored in the “attic”–. This manual builds on the concept, introducing a new 10th Room dedicated to introspection, where self-awareness becomes the keystone of growth. With its integration of theory, practice, and reflection, this guide offers a profound journey through the rooms of our lives, empowering readers to not only understand their own learning processes but also to stimulate and guide others. I am inspired by this innovative adaptation and invite you to step into this house of knowledge, where each room holds the potential for discovery, connection, and meaningful change.

Querido Lector,

Como autora de “Las nueve habitaciones de la felicidad”, tengo el honor de presentar “La arquitectura del aprendizaje. Construyendo la casa del conocimiento”, un manual innovador que amplía la metáfora de la “casa vital” para explorar el papel transformador del aprendizaje en la configuración de la identidad, el bienestar y el crecimiento personal. En nuestro trabajo original, cada habitación representaba un área diferente de la vida y el estado emocional; aquí, esta metáfora evoluciona para abarcar las diversas formas en que el aprendizaje influye en nuestras vidas, desde las experiencias fundacionales en el “sótano” de la historia personal hasta las aspiraciones y legados almacenados en el “desván”. Este manual se basa en esta metáfora, introduciendo una nueva estancia, “la habitación 10”, dedicada a la introspección, donde la autoconciencia se convierte en la piedra angular del crecimiento. Con su integración de teoría, práctica y reflexión, este manual ofrece un profundo viaje a través de las habitaciones de nuestras vidas, capacitando a los lectores no sólo para comprender sus propios procesos de aprendizaje, sino también para estimular

y guiar a los demás. Me parece una adaptación y creación innovadora e inspiradora y les invito a entrar en esta casa del conocimiento, donde cada habitación encierra el potencial del descubrimiento, la conexión y el cambio significativo.

Catherine Birndorf, MD
Co-Author, *The Nine Rooms of Happiness*
Founder, CEO & Medical Director, The Motherhood Center
Clinical Associate Professor of Psychiatry, New York Presbyterian Hospital/
Weill Medical College